

Comune di San Mauro Cilento

Come ridurre gli sprechi di acqua nei comportamenti quotidiani.

Bisogna preferire la doccia alla vasca. Per riempire una vasca sono necessari 100 litri d'acqua mentre per una doccia il consumo d'acqua è pari circa alla metà.

Il WC consuma ad ogni getto circa 10 litri d'acqua, il 50% dell'acqua usata in casa. Inoltre, non è necessario utilizzare sempre questo getto. Per ridurlo, è sufficiente porre **nella cassetta una bottiglia di plastica** da un litro piena d'acqua, priva di etichetta ed ermeticamente chiusa con il tappo, oppure far adottare **il pulsante a doppio tasto**, che permette di scegliere se utilizzare poca o tanta acqua o regolare il galleggiante dello sciacquone compatibilmente ad una capacità minore di acqua. In tutti i casi si può utilizzare **l'acqua piovana** delle cisterne o dei pozzi anche per lo sciacquone.

Occorre Installare all'interno del terminale svitabile dei rubinetti dei **rompi getto** in grado di miscelare l'acqua in uscita con l'aria, che fungono da riduttori di flusso. Va **cambiato anche il getto della doccia** con erogatori a basso flusso. Si possono ridurre i consumi anche del 40%. Chi usa il getto d'acqua non percepisce alcuna differenza, ma il consumo complessivo d'acqua è inferiore. Il Comune di san Mauro Cilento incoraggia **la coltivazione degli orti** adiacenti alle case. **Ancel Keys**, padre della dieta Mediterranea, soleva dire che lui era rimasto nel Cilento per vivere 20 anni di più, perché c'erano **gli orti, il pane fatto in casa, il pesce azzurro**. Bisogna, quindi, seguire le seguenti prescrizioni:

a) **L'acqua piovana** deve essere raccolta e incanalata dalla grondaia nelle antiche cisterne (che vanno in molti casi ripristinate) o nei pozzi di raccolta, il cui costo è diventato molto accessibile;
b) va adottata l'irrigazione a goccia;
c) vanno sostituiti i prati inglesi, del tutto estranei al clima e alla nostra cultura, con colture ortive. **Le piante del terrazzo** possono essere annaffiate anche tramite l'acqua già utilizzata per lavare la frutta e la verdura. E' sufficiente raccoglierla l'acqua in una bacinella nel lavabo ed utilizzarla dopo aver sciacquato la verdura.

I rubinetti non si lasciano aperti. In un minuto possono scorrere anche 10 litri di acqua, per cui il rubinetto va chiuso mentre ti lavi i denti o ti fai la barba.

Per lavare le stoviglie è consigliabile utilizzare una vaschetta, dove porre le stoviglie per insaponarle e utilizzare un debole getto d'acqua soltanto alla fine per risciacquarle.

Per lavarsi le mani è inutile tenere sempre aperto il getto d'acqua. Aprite il rubinetto una prima volta per bagnare le mani e il sapone, poi richiuderlo. Dopo aver insaponato le mani, per circa 1 minuto, riaprite il getto d'acqua solo per risciacquarle.

Bisogna controllare saltuariamente **il contatore a rubinetti chiusi**. Anche solo una differenza minima indica una perdita nella rete interna. Un rubinetto che perde 30 gocce al minuto spreca 200 litri di acqua al mese e 24.000 in un anno.

Lu, 08.08.2012

Prot. N. 3705



Il Sindaco
Giuseppe Cilento